

مقایسه تأثیر آموزش الکترونیک با چایی بر آگاهی مراقبت از خود در بیماران دیابتی

اعظم قربانی*

زهرا ارجینی**

راضیه تیموری***

* مربی و عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
 ** کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
 *** کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

آدرس نویسنده مسؤول: قزوین، مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین، تلفن ۰۲۸-۳۳۳۶۰۰۸۴

Email: ghorbani_az@yahoo.com

تاریخ پذیرش: ۹۳/۳/۸

تاریخ دریافت: ۹۳/۱۱/۱۵

*چکیده

این مطالعه مداخله‌ای به منظور مقایسه تأثیر آموزش الکترونیک با چایی بر آگاهی مراقبت از خود در بیماران دیابتی در درمانگاه دیابت وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۱ انجام شد. ۷۵ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو به صورت تصادفی به دو گروه آموزش الکترونیک (۴۶ بیمار) و آموزش چایی (۴۲ بیمار) تقسیم شدند. سطح آگاهی مراقبت از خود بیماران در هر دو گروه، قبل و بعد از مداخله ارزیابی شد. سطح آگاهی در گروه آموزش الکترونیک در مقایسه با گروه چایی ارتقا یافته و این تفاوت از نظر آماری معنی‌دار بود. برای افزایش سطح آگاهی، سلامتی و رضایت بیماران دیابتی، باید از برنامه‌های آموزشی جدید استفاده شود.

کلیدواژه‌ها: دیابت ملیتوس، جزوه آموزش به بیمار، مراقبت از خود

*مقدمه:

آموزش مؤثر جهت اصلاح روش زندگی مبتلایان باشد. امروزه با توسعه فن‌آوری، آموزش به شیوه چند رسانه‌ای (مولتی مدیا) می‌تواند در تشویق به یادگیری، درک از بیماری و تطبیق با دانش فرا گرفته جدید، مؤثر باشد.^(۵) بنابراین با توجه به گستردگی دیابت در ایران و عوارض جبران‌ناپذیر آن، مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر آموزش الکترونیک با چایی بر آگاهی مراقبت از خود در بیماران دیابتی انجام شد.

* مواد و روش‌ها:

این مطالعه مداخله‌ای در سال ۱۳۹۱ بر روی ۷۵ بیمار دیابتی انجام شد که به روش نمونه‌گیری در دسترس، از درمانگاه دیابت بیمارستان بوعلی سینا قزوین انتخاب شدند. نمونه‌ها به صورت تصادفی ساده به دو گروه آموزش الکترونیک (۴۶ بیمار) و چایی (۴۲ بیمار) تقسیم شدند. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: داشتن

دیابت بیماری مزمنی است که با افزایش رشد جمعیت، توسعه شهرنشینی، صنعتی شدن، افزایش شیوع چاقی و بی‌حرکتی به سرعت در حال افزایش است.^(۱) افراد دیابتی در کنترل و اداره بیماری خود نقش عمده‌ای به عهده دارند و همواره باید با اطلاعات جدید و ضروری جهت مراقبت از خود تجهیز شوند.^(۲) مرکز دیابت امریکا تأکید دارد که بیماران دیابتی باید برای خود کنترلی مؤثر، توسعه و حفظ رفتارهای مناسب، برنامه کنترل بیماری را دریافت کنند و این برنامه‌ها باید براساس جدیدترین توصیه‌های استاندارد برنامه آموزش و حمایت خود کنترلی دیابت باشد.^(۳) آموزش مؤثر و به روز به ارتقای نتایج بالینی و بهبود کیفیت زندگی در کوتاه مدت، تغییر پایدار در نگرش و عملکرد افراد و در نهایت تغییر در نحوه زندگی آن‌ها منجر خواهد شد.^(۴)

به نظر می‌رسد بهترین و مهم‌ترین مداخله برای کنترل مناسب و پیشگیری از عوارض بیماری دیابت، ارایه